

BRCA-рекомендації: керуй своїм майбутнім!

Настанова щодо мутацій *BRCA* та їхнього впливу на рак

ЩО ТАКЕ *BRCA*?

Всі народжуються із генами *BRCA1* і *BRCA2*. Зазвичай ці гени сприяють тому, що ракові клітини не ростуть і не множаться. Однак ці гени можуть мутувати, що призводить до зміни їхньої функції. Мутуючі гени *BRCA* втрачають здатність контролювати ракові клітини, що призводить до підвищеного ризику раку яєчників, грудей, простати та підшлункової залози.

Ризик смерті від раку яєчників досить високий, а у жінок з мутацією *BRCA* – підвищений ризик розвитку цієї онкопатології. Якщо у вас є мутація *BRCA1*, ваш шанс захворіти на рак яєчників до 70 років становить 39%, а якщо у вас мутація *BRCA2*, то шанс захворіти на рак яєчників до 70 років становитиме 11%¹.

НАВІЩО НЕОБХІДНО ТЕСТУВАТИСЯ

Якщо у вас є рак:

Знання вашого статусу *BRCA* може допомогти вашому лікарю визначити такий варіант лікування, як таргетна терапія. Це також дає можливість інформування інших членів вашої родини про їхній власний ризик раку.

Пам'ятайте, що ви можете пройти обстеження в будь-який час – навіть після того, як вам встановили початковий діагноз.

Якщо у вас немає раку:

Знаючи свій статус *BRCA*, ви дізнаєтеся, чи є у вас підвищений ризик розвитку певних видів раку. Після цього ви і ваш лікар можете вирішити, як часто необхідно проводити скринінг на наявність раку або вживати профілактичних заходів. Виявлення мутації *BRCA* також може спонукати інших членів сім'ї пройти тестування, щоб дізнатися, чи знаходяться вони в групі ризику.

Поговори зі своїм лікарем про *BRCA*-тестування

ПИТАННЯ ДО ВАШОГО ЛІКАРЯ

Важлива інформація

- Що таке мутації *BRCA*?
- Кому слід пройти тестування *BRCA*?
- Як мутації *BRCA* впливають на чоловіків?
- Як проходить тестування?

Якщо у вас рак

- Як результати мого тесту *BRCA* можуть вплинути на варіанти лікування?
- Чи могли члени моєї сім'ї мати мутацію *BRCA*?
- Як я можу поговорити з членами моєї сім'ї про проходження генетичного тестування?

Якщо у вас немає раку

- Що станеться, якщо у мене виявлять мутацію *BRCA*?
- Які плюси і мінуси знання мого статусу *BRCA*?
- Чи слід членам моєї сім'ї проходити тестування, якщо у мене є мутація?

ДЛЯ ЗАПИСІВ

Тут ви можете робити нотатки під час зустрічі з лікарем або записувати будь-які додаткові запитання, які можуть у вас виникнути.

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та НЕ Є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії – будь ласка, зверніться до лікаря.

Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.

Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54. UA-4150 Approved February 2024

Джерела інформації:

1. National Cancer Institute. *BRCA Gene Mutations: Cancer Risk and Genetic Testing* <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/brca-fact-sheet> (останній захід 26.09.2023)
2. Honglin Song, Mine S. Cicek, Ed Dicks et al. *Human Molecular Genetics*, 2014; 23(17), 4703–4709